

アプリ

専門医考案 国内初のアプリ

肝臓病の基本的知識と食事による肝臓がんの予防を身につけ、理想摂取エネルギーに沿った料理を作ることができる



2011年に、私どもは最新の医療情報を伝えるためにiPadアプリを開発しました。肝臓病の基本的知識と食事による肝がんの予防を身につけ、理想摂取エネルギーに沿った料理を作ることができます。健康管理や病気の予防にぜひご活用ください。

「肝臓いきいきおいしいごはん夏」

「肝臓いきいきおいしいごはん秋」は、いずれもApp Storeから販売中

「肝臓いきいきおいしいごはん」は、日頃の生活習慣を見直し肝臓を元気にしたい方や、肝臓がんになるリスクを減らし、がんの予防に取り組みたい方をサポートする国内初のiPadアプリ。

食事療法が肝臓のはたらきを改善し、肝臓がんの予防として大切な治療法の1つであることがわかってきました。食事療法は、自分で実践できる治療法です。そのためにも、理想摂取エネルギーや食事量を学習し、正しい栄養知識を身につけましょう。



企画・監修・著作

長尾由実子・佐田通夫



本アプリは、肝臓を正しく理解するための基本知識（「肝臓病のまめ知識」）と具体的に役立つ献立（「一日分の献立を考える」）の2部構成で、理論と実践を学ぶことができます。医療従事者が患者さんに説明を行う場合の補助ツールとして利用することもできますし、患者さん自身で学習することもできます。一度、インストールすれば、インターネット環境がなくても利用可能です。